

元気で歩こう会

ホーム 基本情報 活動紹介 おしゃらせ 問い合わせ

元気で歩こう会 神田川を下る 20・2・16

肌寒く感じた北風もすっかりおさまり、川沿いを歩く頃には、むしろ汗ばむ程の陽気になる。

いよいよ神田川の川下りが始まりました。31名の元気な若者達?は、おしゃべりしながら喜々として歩きます。まるで幼稚園の遠足のようにはしゃいでいます。

東久留米駅…武蔵小金井駅…吉祥寺駅⇒井の頭公園⇒
神田川源流⇒久我山⇒高井戸⇒西永福駅…東久留米 約
6.5キロ

朝起きて元気だなあと思ったら参加しましょう というフレーズが気に入っている参加したという方が多い。やはり、みんな「..ネバナラナイ」は嫌やなんだ。

「健康のために…しなさい」というのは嫌なんだ。自由に何かをしたい。それが健康のためならなおいい…てなことを考えながら歩く自由人の集まりの会です。これからも元気で歩きましょう。



神田川の源流付近(井の頭公園内)



川床を蛇行させているのは、よどみを作り、水生動物がすみ、魚がすみ、鳥たちが集まるのかなあ…



2キロ歩きました。あと22.5キロです。4回に分けて下ります。



高井戸です。環八道路を横切ります。



少し早めの昼食です。食べている時は静かです。



鎌倉街道の道標。もしか東久留米の鎌倉街道がここまで続いていたのかなあ…



これからの川下りの予定

3・15 西永福駅⇒西新宿五丁目駅 約7キロ

4. 19 西新宿五丁目駅⇒江戸川橋駅 約7キロ

5. 17 江戸川橋駅⇒両国駅 約8.2キロ



♪ もう春で~すね！♪
この会は本当に天気に恵まれています。